**Як і коли приймати йодид калію**

Йодидну профілактику проводьте, лише якщо отримали таку вказівку від органів влади чи ДСНС. Для цього випийте **одноразово**йодид калію в таблетованій формі в дозуванні:

* дорослим віком до 40 років — 125 мг (100 мг йоду);
* дітям віком до 1 місяця, зокрема немовлятам і дітям, які перебувають на грудному вигодовуванні, — 16 мг;
* дітям віком від 1 місяця до 3 років — 32 мг;
* дітям віком від 3 до 12 років — 62,5 мг;
* дітям віком від 12 років — 125 мг.

**Людям віком 40+ йодид калію не призначають**. Після 40 років щитоподібна залоза майже не накопичує радіоактивний йод, отже, йодид калію може завдати більше шкоди, ніж принести користі.

**Увага!**Препарат не можна використовувати для профілактики. Приймайте його о**дноразово виключно після оповіщення**. Використовувати спиртовий розчин йоду для зовнішнього використання та розчин Люголя для аварійної йодної профілактики **неефективно й неприпустимо**.

МОЗ рекомендує приймати йодид калію:

* за шість і менше годин до надходження радіоактивної хмари;
* одночасно з надходженням радіоактивної хмари й протягом шести годин після цього.

Не приймайте препарат через 24 години після надходження радіоактивної хмари. Це шкідливо для організму.