**Що робити в разі радіаційної аварії**

♦**Залишайтеся в укритті**. Дочекайтеся, поки радіоактивна хмара пройде. Найімовірніше, це триватиме кілька днів.

♦Якщо укриття надто далеко, **перечекайте загрозу вдома** або в іншому приміщенні, яке до вас найближче. У такому разі тримайтеся якнайдалі від стін і даху, оскільки радіоактивний пил осідатиме на всіх можливих поверхнях, ущільніть вікна й двері. Також вимкніть системи вентиляції чи обігріву й унеможливте потрапляння повітря з вулиці.

♦Якщо ви прийшли з вулиці, **прийміть душ**, щоб змити із себе весь пил і бруд. Якщо не маєте такої змоги, вимийте руки, обличчя, відкриті ділянки шкіри. **Переодягніться** в чистий одяг, а брудний акуратно зберіть у пластикові пакети, бажано герметичні, та покладіть якнайдалі від людей чи домашніх тварин.

♦Їжте лише ті продукти харчування, які зберігали в **герметичних контейнерах**. Перед тим як відкрити контейнер, протріть його вологою тканиною або чистим рушником. Використану тканину герметично запакуйте й залиш­те в недоступному для дітей і тварин місці. Їжа й напої **з холодильника та морозильної камери** також безпечні для вживання.

♦Пийте тільки **пляшкову воду** доти, доки офіційна влада не повідомить, що водопровідна вода безпечна.

♦Довіряйте лише **інформації з офіційних джерел**: сайтів [МОЗ](https://moz.gov.ua/), [ЦГЗ](https://www.phc.org.ua/), [ДСНС](https://dsns.gov.ua/) і сайтів їхніх регіональних підрозділів.