



## Очищення та дезінфекція приміщень у ЗОЗ

### Чекліст

Відділення: \_\_\_\_\_

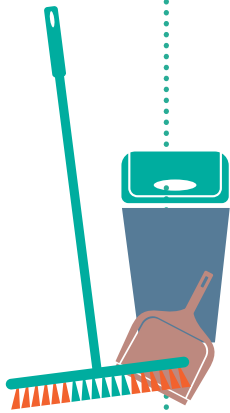
Дата: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Початок: \_\_\_\_\_ Закінчення: \_\_\_\_\_

ПІБ та посада працівника, що виконує процедуру: \_\_\_\_\_

ПІБ особи, що заповнює форму: \_\_\_\_\_

#### ■ Підготували інвентар

- професійні мобільні системи для прибирання: швабри або тримачі для mopів
- серветки для поверхонь згідно з маркуванням —
  - зелена — для прибирання в приміщеннях із низьким ризиком
  - синя — для прибирання в приміщеннях із середнім ризиком
  - жовта — для прибирання в приміщеннях із високим ризиком, окрім контакту з кров'ю та поверхонь туалетів
  - червона — для прибирання поверхонь туалетів і приміщень, для дезінфекції прибирального інвентарю, ванних кімнат, поверхонь, що контактували з кров'ю, окрім підлоги
- промарковані мопи для підлоги:
  - зелена стрічка — для підлоги в зонах низького ризику
  - синя стрічка — для підлоги в зонах середнього ризику
  - жовта стрічка — для підлоги в зонах високого ризику
  - червона стрічка — для підлоги в туалетах, приміщеннях, для дезінфекції прибирального інвентарю, ванних кімнат; підлоги в разі контакту з кров'ю в операційних, пологових залах, перев'язувальних, травматологічних пунктах
- відра: два та більше
- ємність для чистих серветок і mopів
- ємність для використаних серветок і mopів
- знаки-попередження «Волога підлога»
- контейнери з очисними засобами для прибирання поверхонь і підлоги
- мішки для збирання медичних відходів
- мішки для збирання брудної білизни
- ЗІЗ за потреби: господарські рукавички, нітрилові рукавички, маска, фартух клейончастий, окуляри





### ■ Захистили себе

- одягнули ЗІЗ: господарські рукавички, фартух, маску, окуляри
- дотримали вимог СОП щодо правил надівання ЗІЗ
- дотримали порядку одягання ЗІЗ
  - халат
  - фартух
  - окуляри
  - маска
  - рукавички
- дотримали правил гігієни рук під час надівання ЗІЗ



### ■ Приготували мийний / мийно-дезінфекційний / дезінфекційний розчин

- обрали розчин відповідно до типу прибирання та ризику в зоні прибирання
- приготували робочий розчин необхідної концентрації згідно з таблицею в інструкції
- якщо немає інструкції, використали такі способи —
  - у разі незначного (мінімального) забруднення — розвели на 5 л води (20—70 °С) 25 мл мийного засобу
  - у разі сильного забруднення — розвели на 5 л води (20—70 °С) 50 мл мийного засобу
- налили в ємності для чистих серветок і мопів щонайменше 3 л розчину



### ■ Зібрали медичні відходи

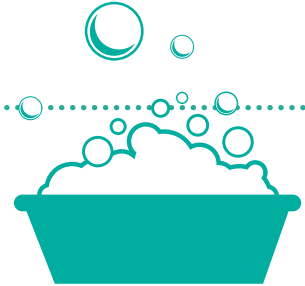
- зібрали сміття і медичні відходи
- видалили медичні відходи з приміщення
- керувалися інструкцією щодо поводження з відходами, затвердженою у відділенні

### ■ Змінили забруднену білизну

- не притуляли забруднену білизну до себе
- не витрушували забруднену білизну
- обережно згорнули забруднену білизну, щоб запобігти забрудненню повітря, поверхонь і персоналу
- якщо на білизні є будь-які біологічні рідини / бруд, як-от фекалії або блювота, згорнули її в санітарній кімнаті в окремий мішок для дезінфекції



- помістили забруднену білизну в призначений герметичний контейнер у зоні догляду за пацієнтом для подальшого транспортування
- не транспортували забруднену білизну вручну за межі спеціальної зони догляду за пацієнтами, звідки її вилучили
- не переповнили мішки, контейнер



## Очистили та продезінфікували висококонтактні й низькоконтактні поверхні

- скористалися інструкцією з прибирання відділення, щоб визначити поверхні, які слід очистити в зоні прибирання
- очистили поверхні за принципом: від чистішого до бруднішого, від високого до низького, зліва направо
- за поточного прибирання очистили всі висококонтактні поверхні за принципом: від зон, віддалених від пацієнта, до зон, наближених до пацієнта, або від чистого до брудного
- за заключного прибирання очистили горизонтальні поверхні: спочатку низькоконтактні, потім висококонтактні
- за генерального прибирання (за графіком) очистили всі горизонтальні поверхні: спочатку низькоконтактні, потім висококонтактні
- використали промарковані серветки відповідно до зони, у якій прибирали, щоб уникнути перехресного інфікування
- очистили стіни, стелю, штори, ширми, вікна —
  - якщо видимо забруднені — негайно
  - якщо поверхні розташовані в зонах високого ризику — щоразу під час поточного та заключного прибирання
  - якщо поверхні висококонтактні — щоразу під час поточного прибирання
  - для запобігання скупчення пилу — один раз на пів року
- використали мийний засіб відповідно до типу поверхні та інструкції —
  - ретельно змочили чисту суху серветку в мийному розчині
  - склали серветку для очищення в чотири рази, щоб вона стала розміром як рука<sup>1</sup>
  - використовували тертя — регулярно повертали й розгортали серветку для очищення, щоб використовувати всі сторони
  - коли всі сторони серветки використали або серветка більше не насичена розчином, не змочували повторно брудну серветку в мийному розчині, а помістили серветку в ємність мобільного візка для брудних серветок для подальшої обробки та сушіння
- якщо використовували окремо очищувальний і дезінфекційний засіб, повторили дії цього пункту, однак використали дезінфекційний засіб

<sup>1</sup> У такий спосіб зможете ефективно й послідовно використати всю площу поверхні. Складіть серветку навпіл, потім ще раз навпіл, так отримаєте вісім сторін.



### Очистили некритичне обладнання

- очистили портативне або стаціонарне некритичне обладнання для догляду за пацієнтами: стійки для розчинів, манжети для вимірювання артеріального тиску, стетоскопи, термометри медичні
- використали інструкцію щодо очищення та дезінфекції від виробника, зокрема ілюстровані інструкції, якщо його необхідно було розбирати

### Вимили підлогу

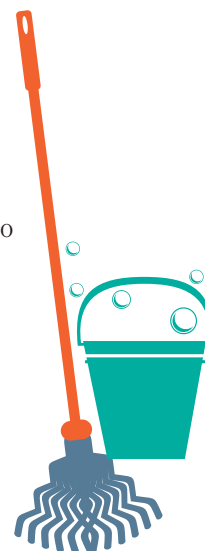
- використали швабру, чистий, сухий моп відповідного маркування
- поставили знаки-попередження «Волога підлога»
- вийняли просочений дезінфекційним / мийним розчином моп відповідного маркування, поклали його у вижимний пристрій, натиснули на важіль та віджали моп
- поклали віджати моп на підлогу, вставили в нього тримач без допомоги рук
- уздовж правої стіни проклали мопом «вологий слід», обробили вісімкою частину підлоги, відступили в напрямку до дверей, прихопили дезінфекційний чи мийний розчин із «вологого сліду». Таким способом обробили все приміщення
- натиснули на кнопку основи, скинули моп у ємність для використаних мопів

#### У приміщеннях із низьким ризиком:

- використали тільки мийний розчин — не використовували дезінфекційний
- використали спільну швабру із зеленим маркуванням для всіх приміщень зеленої зони
- використали мопи з кольоровим маркуванням відповідно до зони прибирання, змінювали моп у міру забруднення або кожні 15 м<sup>2</sup>
- не використовували дезінфекцію поверхонь за допомогою бактерицидних опромінювачів відкритого типу

#### У приміщеннях із середнім ризиком:

- використали мийний розчин для поточного прибирання
- використали дезінфекційний розчин під час заключного та/або генерального прибирання
- використали спільну швабру із синім маркуванням для всіх приміщень середнього ризику або окрему швабру для кожного приміщення, якщо приміщення розташовані далеко одне від одного або на різних поверхах
- за потреби продезінфікували поверхні за допомогою бактерицидних опромінювачів відкритого типу<sup>2</sup> відповідно до СОП «Використання ультрафіолетових опромінювачів» та інструкції з прибирання відповідного відділення



<sup>2</sup> Використання бактерицидних опромінювачів не замінить прибирання. Використовуйте їх лише як додатковий метод. Бактерицидні опромінювачі відкритого типу заборонено застосовувати в приміщеннях, де є люди.



### У приміщеннях із високим ризиком:

- використали мийний та дезінфекційний розчин
- використали дезінфекційний розчин більш високої концентрації для середнього рівня дезінфекції
- використали мопи з кольоровим маркуванням відповідно до зони прибирання, змінювали моп у міру забруднення або кожні 15 м<sup>2</sup>
- продезінфікували поверхні за допомогою бактерицидних опромінювачів відкритого типу відповідно до СОП «Використання ультрафіолетових опромінювачів» та інструкції з прибирання відповідного відділення

### Провітрили приміщення

- відчинили вікно навстіж
- провітрили приміщення щонайменше 30 хв у теплу пору року та 15 хв — у холодну
- здійснили наскрізне провітрювання для пришвидшення повітрообміну: два вікна, вікно та двері, вікно та вентилятор

### Очистили й продезінфікували використане обладнання

- занурили тримачі для мопів у розчин мийного засобу
- видалили забруднення механічною дією
- занурили тримачі для мопів у дезінфекційний розчин на необхідний час
- ретельно протерли й промили чистою водою тримачі
- повністю висушили мопи у вертикальному положенні
- очистили й дезінфікували багаторазові мішки для брудної білизни
- випрала багаторазові мішки для брудної білизни
- випрала використані серветки для горизонтальних поверхонь та мопи в пральній машині<sup>3</sup>
- висушили мопи та серветки перед тим, як повторно використати
- зберігали серветки й мопи в чистому та сухому місці, щоб запобігти повторному забрудненню



### Завершили прибирання

- зняли ЗІЗ відповідно до СОП щодо правил надівання і зняття ЗІЗ
- провели гігієнічне миття рук відповідно до СОП щодо миття рук
- зробили відмітки в чеклісті

<sup>3</sup> Дотримуйте температурного режиму 70—80 °С на 10 хв. Для прання використовуйте пральну машину, у якій не перуть лікарняну білизну, медичний одяг.